

# お知らせ

令和5年10月20日

電話申込み開始

11月7日(火)

9:00~

申込み・参加費

不要です

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.ip

ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区 HP」で

# ヘルスメイト健康料理教室のお知らせ

# 「だしの旨味を体験しましょう」~バランスの良い食事~

◇日 時 11月24日(金)10時~12時30分

◇場が 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◇定 員 12名(申込制、先着順)

◇参加費 650円

◇持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾

◇主 催 四日市ヘルスメイト(内部地区)

◇申込み 内部地区市民センター TEL 345-3951



メニュー 〇鮭のたまねぎタレからめ 〇切干大根入り味噌汁

〇アスパラガスとあおさのしょうゆ麹和え 〇かぶせ茶ヨーグルトプリン

#### 内部地区社会福祉協議会主催

# 第32回 内部地区グラウンドゴルフ大会結果〈敬称略〉10月7日

	順位	地区名	名 前
	優勝	北小松町	堀田 正義
	準優勝	釆女中部	清水 忠
Aブロック	3 位	北小松町	堀本 正勝
	4 位	ファイトうねめ	中田利夫
	5 位	釆女中部	谷口 幸助
	優勝	東原町	野尻 弘子
	準優勝	中堀町	石原 春子
Bブロック	3 位	中堀町	大前 敬子
	4 位	北小松町	堀田 壽子
	5 位	ファイトうねめ	岡山 栄子



☆ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

#### ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。 動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇日 時 11月9日(木) 13:30~15:00

◇場 所 内部地区市民センター 本館 1 階 会議室

◇対 象 おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)

◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170



市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記 のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

• 1 1 月 1 1 日 (土)、1 1 月 1 2 日 (日)終日

# ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご解解とご協力をお願いします。

■一時停止日

• 1 1 月 1 0 日 (金) 1 9 時~

• 1 1 月 1 1 日 (土)終日 停止するサービス ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)

・戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

◇問合せ 市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282



# 新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について ■ 主な変更点などをお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



#### ○主な変更点について

・新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴 薬のベクルリー)の薬剤費は、9月末で全額公費負担(窓口負担なし)が終了しました。 医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下 の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額	
3割の方	9,000円	
2割の方	6,000円	
1割の方	3,000円	

・新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの 減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が 適用されます。

# ○ 発熱等の症状が出た場合について (令和5年10月1日以降も継続)

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を 持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター TEL 059-352-0594

24時間対応(土曜日・日曜日・祝日も含む)

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。

FAX 06-6948-7002

◇問合せ 保健予防課 TEL 352-0595

# 四日市市の情報をお届け!

# 四日市市 LINE 公式アカウント

■生活に役立つ情報やイベント情報を配信中■

QR コードを読み取って公式アカウントを友達登録!⇒

友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう! 例 1.ごみ出しの日を確認したい ⇒ごみ出し案内・地域を指定 例 2.家族でイベントに出かけたい⇒イベント情報・家族向け ※受信設定が未登録の場合は情報が配信されません

◇問合せ: I C T 戦略課 TEL 354-8126







# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、出張によるマイナ ンバーカードの申請サポートを実施しています!サポートを利用していただいた方には、ノベル ティをプレゼント!予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください!

【サポート内容】 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など



#### 【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(11月分)(四日市南部)】

曜日	場所	受付時間
11月 4日(土)	内部地区市民センター	9:00~17:00
5日(日)	小山田地区市民センター	9:00~17:00
19日(日)	日永地区市民センター	9:00~17:00
23日(木・祝)・24日(金)	Aコープくす店	10:00~18:00

※その他の場所については、広報よっかいち及びホームページをご参照ください。 【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

# 自動車文庫 ご案内



.	巡回日	停車場所	停車時間	
<u>i</u>	11月10日(金)	波木が丘中公園	14:20~15:00	
	11月17日(金)	北小松町 内部地区市民センター 釆女が丘コミュニティセンター 森力山町	10:00~10:30 10:40~11:20 13:30~14:10 14:20~15:10	
	11月30日(木)	波木南台3号公園	14:10~15:00	

#### 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋 外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、 四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。



- (1) 実施日時 11月15日(水)午前11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

【放送内容】上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ♪ ) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン 3 )

放送•吹鳴内容

【連携対象】 市内全域の防災行政無線 テレビ (CTY-L 字放送) 緊急告知ラジオ(CTY-FM) 四日市市Sアラート 四日市市安全安心防災メール 四日市市ホームページ、X(旧ツイッター)、LINE

#### ※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ●059-351-4004(自動電話応答機能)に TEL していただくと放送内容が確認できます。
- ●気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- ●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和6年2月9日(金)11:00

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.ip

# 「第3回婚活イベント」のお知らせ

# ~美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回 開催する予定です。

■日 時:11月19日(日)午前10時~正午

■場 所:茶業振興センター(水沢町)

■対 象:市内に在住・在勤で、イベント当日25~35歳の独身男女

■内容:①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム(会場内にかぶせ茶 カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に、万次郎特製

かぶせ茶スイーツをどうぞ) ③カップリング投票

■定 員:20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選

■参加費: 1,500円

■その他:参加者を対象にした事前ガイダンス(11月16日(木)午後7時)あり

■申込み:四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから



四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ https:// yokkaichi-marriagesupport.jp

■担当課:こども未来課 TEL 354-8038



# おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!

「おうちで赤ちゃんへの読みきかせ、どんな絵本を選べばいいの?」 「なにかコツはあるの?」そんな人のための、大人向け講座です。

◇日 時 11月26日(日) 午前10時~11時30分

◇場 所 四日市市立図書館 3階会議室

◇講師 図書館職員

◇受講料 無料

◇対 象 市内在住の乳幼児の親、または妊娠中の人

◇定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

◇内 容 家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方

◇託 児 なし(子ども同伴不可)

◇申込み 右の申込みフォーム、または図書館窓口でお申込みください。

◇締切り 11月7日(火)

◇問合せ 四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」係

TEL 352-5108 FAX 352-9897

◇その他 ★この講座は、状況により中止になる場合があります。

# 新図書館に向けたワークショップを行ないます

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施 設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入 れるためのワークショップを開催いたします。

◇日 時:11月23日(木・祝) 14:00~15:30

◇場 所:四日市市文化会館 第3ホール

◇対 象:市内在住、または通勤・通学する人 ◇料 金:無料

◇定 員:30名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡)

◇申込み:11月15日(水)までに、申込専用フォーム、または直接、図書館窓口まで

◇問合せ:四日市市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897







