



お知らせ

第 10 号

令和 7 年 8 月 20 日号

内部地区市民センター TEL 345-3951 FAX 349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で

◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 9月7日(日) 午前7時～午後8時

◎投票所 内部第一(内部地区市民センター)

内部第二(内部中学校)

小古曽(中堀町公会所)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館（諏訪町 2 番 2 号）	8 月 22 日(金) ～ 9 月 6 日(土)	午前 8 時 30 分 ～ 午後 8 時
三重北勢健康増進センター(塩浜町 1 番地 11)	8 月 30 日(土) ～ 9 月 6 日(土)	
防災教育センター(富田二丁目 4 番 15 号)		
中消防署中央分署(曾井町 391 番地 2)		
南消防署南部分署(大字泊村 4184 番地 3)		
北消防署北部分署(中村町 2281 番地 2)		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目 3 番 31 号)	9 月 4 日(木) ～ 9 月 6 日(土)	午前 10 時 00 分 ～午後 8 時

【問合せ】 四日市市選挙管理委員会事務局 TEL354-8269

民生のつばやき

暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。



地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



回覧												



史跡巡りバスツアー

毎年大好評のバスツアーを募集いたします。

今回は滋賀県をめぐるバスツアー。お誘いあわせの上ご参加ください！

申込開始
9/1(月)より

- ◆日時: 10月21日(火) 午前7時出発
- ◆行先: 彦根城、周辺寺院、長浜黒壁スクエア
- ◆乗り場: 地区内順次4カ所(申込時に伺います)
- ◆参加費: 4,000円(昼食代込み) ◆定員: 先着45名
- ◆申込期間: 9月1日(月)～10月14日(火)
- ◆申込先: 団体事務局 TEL・FAX347-1224
(平日9時～11時半、12時半～15時)



主催: 内部地区社会福祉協議会 後援: 采女城跡保存会



～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会

◇日時: 9月6日(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

◇場所: あさけプラザ

◇入場料: 前売り1,200円、当日1,500円、高校生以下無料

【主催・問合せ】

夢☆mie (旧夢見る小学校上映する会@三重)

メール yumemie.0507@gmail.com TEL 090-4143-6464 (担当: 山口)

【後援】

四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



※申し込みはこちらから



第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

- 日時: 9月12日(金) 14:00～15:30
- 場所: 四日市市地場産業振興センター(じばさん) 4階 視聴覚室
- 講師: 日本貸金業協会
- テーマ: 「金融トラブル防止セミナー」
- 定員: 50名(事前申込不要)
- 参加料: 無料
- 事務担当: 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147
※駐車場のご用意はありません。



裏面もご覧ください

令和7年度AⅠ活用型乗合デマンド交通の実証事業を実施します！

新たな移動手段として、決まった時刻表や運行ルートがなく予約状況に応じてAⅠが最適な配車や運行ルートを決め、乗合で決められた乗降場間を運行するAⅠ活用型乗合デマンド交通（愛称：のり愛みかん号）の実証事業を令和6年度に引き続き実施します。



- ◆運行期間（予定） 令和7年9月16日（火）～令和8年2月6日（金）
※日祝日及び年末年始は運休
- ◆運行時間 平日 6：30～20：00 土曜日 9：00～16：00
- ◆運行区域 河原田地区及びその周辺
区域内の駅や商業施設等の計31か所に乗降場を設置
※地区内では内部駅他1か所に設置
- ◆その他 今後、広報よっかいちや市HP等で実証事業についての詳細をお知らせいたします。
- ◆問合せ 都市計画課公共交通推進室 担当者 福井
TEL 354-8095 FAX 354-8404



気づきにくい“衰えのサイン”を電気の使い方から発見！



電力スマートメーターフレイル検知事業の登録者募集

「最近外出が減った」「動くのがおっくう」— そんな“ちょっとした衰え”をフレイルといいます。この事業では、電気の使い方から生活の変化を読み取り、早めの気づきと生活改善のアドバイスを行います。新たな機器の設置や操作、費用は一切不要で、普段どおりの生活を送るだけでチェックができますので、お気軽にお申し込みください♪

◇対象 市内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者

（※①太陽光発電など自家発電を利用している方、②要介護・要支援認定を受けた方、③介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く）

◇申込 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課窓口へ

※申込書兼同意書と委任状の記入が必要となります。

②申込書兼同意書と委任状を記入し、本人確認書類の写しと併せて高齢福祉課へ郵送

◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込書兼同意書と委任状は、
こちらからダウンロードも
可能です。



認知症キッズサポーター養成講座のご案内



認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

- ◇日時 9月20日（土） 10時から11時30分まで
- ◇会場 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
- ◇対象 市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）
- ◇料金 無料
- ◇定員 30人（先着順）
- ◇申込み 9月17日（水）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。
- ◇その他 8月27日（水）から9月21日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み用 QR コード



山中胃腸科病院 <のぞき見ツアー> のお知らせ

地域の皆様に山中胃腸科病院をもっともっと知っていただき、気軽にお越しいただける身近な病院を目指して、院内でちょっとした催し物を行います。

- ◇開催日時 9月18日（木）14時～15時30分
- ◇場所 山中胃腸科病院 地域連携室前フロア
どなたでも 予約なし、参加費なしでお越しいただけます。
是非お越しください。お待ちしております。
- ◇問合せ 地域連携室まで TEL 347-1018



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

○日時 9月13日（土） 13：00～16：00 （講習会のみの方は14：40終了）
*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

○会場 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

○定員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます。）

○申込み 電話にてお申し込みください。

○保育 あり/無料（保育対象：満6か月～）

※事前にお申し込みください。

○申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



自動車文庫 ご案内



巡回日	駐車場所	停車時間
9月12日（金）	波木が丘中公園	14：20～15：00
9月17日（水）	北小松町	10：00～10：30
	内部地区市民センター	10：40～11：20
	采女が丘コミュニティセンター	13：30～14：10
9月30日（火）	森力山町	14：20～15：10
	波木南台3号公園	14：10～15：00