



お知らせ

第21号

令和8年2月5日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

ふれあい講座「みんなで楽しく歌いましょう」 懐かしい曲♪ 思い出の曲♪

- ◆日時 3月12日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951

どなたでも
参加できます。
申込み不要です。



ヘルスリーダーによる イキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。

- ◇日時: 3月12日(木) 13:30~15:00
- ◇内容: 介護予防の運動・レクリエーション
~ストレッチ・筋トレ・脳トレなど~
- ◇場所: 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◇対象: おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク(推奨)
- ◇問合せ: 高齢福祉課 TEL354-8170



申込み及び参加費は不要です



内部地区市民センターでの市県民税申告受付日時

2月16日(月)・17日(火) 本館1階会議室
9:30 ~ 14:30

センターの駐車場は大変狭く、ご迷惑をおかけしております。なるべく徒歩か自転車などでお越しください。みなさまのご協力をお願いいたします。

中学部活動が終了



うつべ☆スター情報



2026年後半から地域クラブ活動となります!!
クラブ指導員・スタッフ募集!! 「うつべ☆スター」



指導者には謝金が支給されます!

うつべ☆スターに所属している「クラブ指導員」が、内部中学校の休日の部活動に指導者として活躍しています。みなさんも内部中学校の文化・スポーツ活動を支援してください。あなたの力が必要です。ご応募お待ちしております。

クラブ指導員活躍中:

<スポーツクラブ> 女子バレーボール・男子バレーボール
・男子バスケットボール・軟式野球・卓球・ソフトボール
・ソフトテニス
<文化クラブ> 吹奏楽

クラブ指導員募集中:

・バスケットボール・卓球・ソフトテニス

申込み、問合せ うつべ☆スター事務局まで

(営業時間: 休日を除く月・水・金の 13:30~16:30)

TEL・FAX: 059-347-3330 e-mail: utsube_star@m6.cty-net.ne.jp

スポーツ推進委員募集!!

四日市市スポーツ推進委員として活躍している、内部地区のスポーツ推進委員が足りません。女性の方で地域スポーツの推進に関わってみたいと思っている方は、是非ご応募下さい。3人必要です。うつべ☆スターの運営役員としても活躍していただきます。

うつべ☆スター事務局までお気軽にお電話下さい。お待ちしております。

3月のイベント情報!!

スポーツチャレンジデー開催!

- ◇日時 3月22日(日) 8:30 ~ 15:00
- ◇会場 内部東小学校 体育館・運動場
- ◇参加費 なし
- ◇内容 「1日に15分以上のスポーツをする日」として
年に一度開催するイベントです。会場では、体力測定やスポーツイベントを実施しますので、皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。詳細は、後日チラシでお知らせします。

回覧

裏面もご覧ください

働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」
～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：2月21日（土） 午後1時30分～午後4時
場 所：総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）
講 師：萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）
対 象：49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方
定 員：20人（先着順）

参加無料
事前申込要

<申込み・問合せ>

北勢地域若者サポートステーション
TEL：359-7280（火～金曜日、9:30～18:00）
E-mail：wakamono@hokusapo.com
ホームページ：https://hokusapo.com/



△専用フォームからも申込みできます

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年3月分）】

曜 日	場 所	受付時間
3月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00 ～ 18:00
3月 7日（土） 8日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
3月14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
3月21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードコールセンター（TEL0120-000-396）

第6回出会いイベント Match event ～spring talk party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。

出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日 時：3月22日（日）午前10時～午後5時45分（3部制）

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女

【当日スケジュールと対象年齢】

	時 間	対象年齢
第1部	10時00分～12時00分	26～30歳
第2部	13時00分～15時00分	30～34歳
第3部	15時45分～17時45分	34～39歳

■場 所：cafe neuf（諏訪栄町）

■参加費：1,000円（ドリンク・スイーツ付き）

■定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■内 容：グルーptークを中心とした出会いイベント

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：3月16日（月）午前9時まで

■申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから⇒

安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内

TEL355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp

■担当課：こども未来課 TEL354-8038



便利です！「市民窓口サービスセンター」

近鉄四日市駅高架下にある「四日市物産観光ホール」内の「市民窓口サービスセンター」では、土・日・休日（年末年始は除く）も、住民票や印鑑証明などを発行しています。

●時 間 10時～19時 ※平日17時以降と、土・日・休日には一部取り扱い出来ない業務がありますのでご不明な点は下記へお問合せください。

●問合せ 市民課 TEL354-8152

市民窓口サービスセンター TEL359-6521



令和8年4月からの「ごみ収集日程表」は
3月5日号の広報よっかいちと一緒に配布されます
もうしばらくお待ちくださいませ

※四日市市ホームページからは、令和8年度版をみることができます



固定資産税・都市計画税
（第4期）

納期限は
3月2日（月）です



地区市民センターで乾電池の回収は行っていません！

乾電池は、お住いの地域の集積所に2週間に一回、資源物として出すことができます。資源物の日に、透明または半透明の袋に入れて「乾電池」と表記して出してください。

