



# お知らせ 第22号

令和8年2月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004  
Eメールアドレス: [utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp)  
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

## 卒業・卒園おめでとうございます

- 3月6日(金) 内部中学校卒業式
- 3月19日(木) 内部小学校・内部東小学校卒業式
- 3月23日(月) 内部幼稚園卒園式
- 3月26日(木) 内部保育園卒園式



## うつべ町かど博物館まつり

「みんなでいっしょに楽しもう！」



共催 内部地区社会福祉協議会  
内部地区総合型地域スポーツクラブ

1 日時 3月20日(金・春分の日)  
受付 9時00分～  
時間 9時00分～12時00分頃 ※雨天のときも室内でやります！

2 会場 広場うつべ館(うつべ町かど博物館)

3 内容 ◎手作り・体験・ゲームコーナー  
◎地場産即売会(ミニマルシェ)など  
※ミニマルシェ出店希望は、有竹(090-6648-6090)へ  
◎講習 「ノルディック・ウォーキング」  
(ポールを持つての歩き方教えます)



4 参加費 無料 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

5 申込み **3月11日(水)までに** お電話かファックスで  
〈お名前・連絡先・年齢(学年)・参加するイベント〉をお知らせ下さい。



6. 参加上の注意

- (1) 駐車場は、ありませんので徒歩でのお越しをお願いします。  
※徒歩での来場が困難な方は、お申込み時にその旨お伝え下さい。
- (2) 各自で健康管理に留意して、当日は体調を良好な状態でご参加下さい。

7. 申込み・問合せ うつべ☆スター事務局 TEL/FAX347-3330  
(月・水・金の休日を除く 13時～17時)

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

裏面もご覧ください



## 自主防災 料理教室のお知らせ

### 「災害に役立つ調理実習」

災害時に役立つポリ袋クッキングを行いたいと思います。  
耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れ、鍋で湯せんして加熱する調理方法です。  
災害時だけでなく、普段の時短調理や少量の調理にも活用できますよ。



- ◆日時 3月18日(水) 9時30分～12時
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆定員 16名(申込制、先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・ふきん
- ◆主催 内部地区自主防災協議会 女性防災ドリームステップ
- ◆協力 四日市ヘルスマイト(内部地区)
- ◆申込み 内部地区団体事務局 TEL347-1224  
(9時～11時30分 12時30分～15時まで)

※電話申込み開始  
3月3日(火)  
9:00～



## 3月22日(日)

10時00分 から14時00分 まで  
スポーツチャレンジデー!

集合時間 9時30分  
集合場所 内部東小学校



朝のラジオ体操で始めるよ!

「きょうは歩いて来てくださいよ」  
「うつべスポーツの日だよ!」  
「15分以上♪ 運動・スポーツで心と身体を楽しませましょう!」

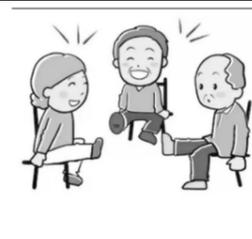
主催: うつべ☆スター

体力測定会  
体力にチャレンジ!

自立体力測定会  
日常生活に必要な4つの能力  
全国同年代の体力年齢にチャレンジ!



モルック大会  
ニュースポーツにチャレンジ!



ノルディック・ウォーキング会  
2本のポールで「かっこよく歩く」チャレンジ!

## 自動車文庫 ご案内



巡回日	停車場所	停車時間
3月11日(水)	波木が丘中公園	14:20～15:00
3月13日(金)	北小松町	10:00～10:30
	内部地区市民センター	10:40～11:20
	采女が丘コミュニティセンター 森力山町	13:30～14:10 14:20～15:10
3月26日(木)	波木南台3号公園	14:10～15:00

## センターの「図書コーナー」に新しい本が入りました

### 【一般書】

- ☆時の家 鳥山まこと
- ☆叫び 畠山丑雄
- ☆カフェの帰り道 嶋津輝
- ☆神都の証人 大門剛明
- ☆さよならジャバウォック 伊坂幸太郎
- ☆イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ
- ☆うそコンシェルジュ 津村記久子
- ☆成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈
- ☆豊臣秀長：秀吉と泰平の世をめざしたもう一人の天下人 小和田哲男
- ☆科学的に証明されたすごい習慣大百科 堀田秀吾

### 【児童書】

- ☆いのちをまもる図鑑 滝乃みわこ
- 最強のピンチ脱出マニュアル 大塚健太
- ☆トドにおとどけ 大塚健太
- ☆藤井聡太の将棋入門
- ☆パンどろぼう せかいいちたのしいおりがみ 柴田ケイコ



貸出期間は2週間、  
お一人につき5冊まで。  
ただし、新刊は1冊までです。



### 民生のつぶやき

民生委員児童委員の任期は3年で、  
3年に1度、12月に改選するの  
だけど・・・。  
どうして12月なのだろう？

年度替わりの4月の改選だと  
自治体職員等の異動と重なり、  
支援の空白が生じる心配がある  
からだよ。



## 春の火災予防運動を実施します 3月1日～3月7日

### 急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし



3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに  
伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

#### ●火災原因はたき火が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。  
このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生し  
やすい季節となります。火の取扱いには十分注意しましょう。

#### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

##### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



◆問合せ 四日市市消防本部予防保安課 TEL356-2008 FAX356-2041  
四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな  
体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。  
ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象  
参加 無料



### 【開催日時・内容】

3月4日 (水)	14:30～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボ ードゲーム、e-スポーツが できます。おやつもありま すよ。	定員/なし 予約/不要
3月14日 (土)	13:30～ 16:00	体験クッキング 「飾り巻き寿司」 写真映えする飾り巻き寿 司を作ります。常設コー ナーもあります。	定員/15人(応募多数の場合は抽選) 持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、 ラップ、タッパー 予約/3月4日までに専用フォームから 申込み <専用フォーム>



- ◆会場 四日市地域総合会館 あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1) 2階
- ◆問合せ 企画内容に関すること: アクティオ株式会社 TEL359-5560  
事業内容に関すること: 四日市市子ども未来課 TEL354-8083



## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市  
子ども子育て  
交流プラザ

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。

※中高生の利用は19:00まで可能です。



### 【3月の主なイベント日時・内容】

3月7日 (土)	10:00～12:00 14:00～16:00	クラフトラボ プラザで使った様々な工作の材料で、好きな ものを自由に作ってみよう。 ※家からの材料の持ち込みも可能です。制作 物・持ち込んだ材料は持ち帰りとなります。	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了
3月10日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に育児相談ができます。 持ち物/母子手帳、バスタオル	対象/0歳～18か月、出産予定 の人 定員/先着10組 (受付9:00～10:30)
3月28日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

◇料金 無料 ※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など  
詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

◇問合せ 子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>