



お知らせ

第8号
令和8年7月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で

令和9年1月4日から 市役所の窓口と電話の受付時間が変わります 《内部地区市民センターの受付時間も変わります》

午前9時～午後4時30分

(変更前: 午前8時30分～午後5時15分)

ご理解とご協力をお願いします。



窓口時間
短縮のご案内

【対象施設】

○本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局など

【対象外施設等】

- 消防本部情報指令課・全消防署 ○市立四日市病院 ○はもりあ四日市
- 市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- 施設利用そのものを提供する施設（図書館、博物館、四日市競輪場、
その他スポーツ施設を含む各指定管理施設など）及び施設の貸館利用時間
- 各所属の夜間・休日窓口など

【問合せ】総務課 働き方改革推進室 TEL354-8105 FAX 359-0286

民生のつぶやき



民生（たみお）もヤキブタにならない
ように気をつけよ…

7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう☹️熱中症
対策をしてますか？熱中症は屋内でもなるって言われるよね？のどが
渇いていなくても、こまめな水分補給が大切！外出は、暑さが厳しい時
間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断することが大事、ペットボトル
などを持ち歩くのも安心だね。



回覧

裏面もご覧ください

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを



毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の
皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせ
て、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。
この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

◇問合せ 福祉総務課 TEL354-8109 FAX359-0288

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 8月28日（金）19時から 8月29日（土）終日まで
- 停止するサービス すべての証明書

◇問合せ 市民課 TEL354-8152 FAX359-0282



女性のための自己尊重講座

参加無料



『イライラしなくても大丈夫 『ありのままの自分』を認める』

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、
大切にすることを学びませんか

生きづらさを感じている方
におすすめの講座です

- ◇日時 9月5日（土）13:00～16:30
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度（応募者多数の場合抽選）
- ◇託児 先着5人程度（生後6か月から小学校3年生） 無料
- ◇申込 8月20日（木）（必着）までに、

講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、
お子さんの名前と年齢）を、電話、FAX、メール、または右記の申込フォームから

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号 本町プラザ3階
TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講師

加藤 伊都子 さん

フェミニストカウンセラー



8月の自動車文庫の巡回はお休みです。



8月1日(土)
～31日(月)



「おためし版」を開始します

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる

「こどもみらいクーポン」を始めます。10月からの本格スタートを前に、

8月はこどもみらいクーポン「おためし版」を実施します。

詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。

おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



・・・・・・・・・・・・・・・・・・ポイントの貯め方は3つ・・・・・・・・・・・・・・・・・・

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「こどもみらいクーポンシステム」を開くとポイントが貯まります

②YスポットへGO！

Yスポット(地区市民センターなど)へ行って、設置されている二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆シ

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

問合せ シティプロモーション部文化課 ☎ 354-8239 ✉ bunka@city.yokkaichi.mie.jp

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

小学生は 17：30 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。

ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象

参加 無料

【開催日時・内容】

8月5日 (水)	14:00～19:00 (小学生は 17:30 まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
8月15日 (土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は 17:30 まで) ① ② 14:00～19:00 (小学生は 17:30 まで) ③ 小学生対象 14:30 と 16:00～ 中学生対象 17:30～	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	①あさラボ「オリジナルマグネットをつくろう」 デコレーションボールを使ってオリジナルのマグネットを作ります ②現役大学生と学ぶのびのびスタディ 夏休みの宿題やテスト対策を現役大学生がサポートします ③e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	定員/①材料がなくなり次第終了 (当日先着順) ② なし ③各 10 人 (当日先着順)

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(下之宮町 296-1)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社(TEL359-5560)

事業内容に関すること：四日市市こども未来課(TEL354-8038)

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

8月1日(土) ～31日(月)	9:00～17:30	みんなの夏休みアンケート プラザに来ているこどもたちは、どんな夏休みを過ごしているのでしょうか？ 楽しかったこと、いまの気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生、中学生、高校生 定員/なし
8月24日 (月)	15:30～16:00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、ハラハラドキドキのおにごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16名(当日先着順、受付 15:00～)
8月29日 (土)	14:00～15:00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18か月までの子をもつ保護者、出産予定の人 定員/8組(事前申込制、受付 7月22日(水)9:00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

四日市市こども子育て交流プラザ

TEL：330-5020 FAX：334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



熱中症を予防しましょう



●熱中症予防のためのチェックポイント

- ☐ 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給をする
- ☐ エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくする
- ☐ 涼しい服装、外出時は日傘や帽子を使用する
- ☐ 暑さ指数(WBGT)、熱中症警戒アラートを確認する



健康づくり課 TEL：354-8291