



お知らせ

第9号
令和8年8月5日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

四日市市消防団消防操法競技大会

四日市市消防団による第60回消防操法競技大会が7月19日(日)四日市市総合防災拠点で開かれ、内部分団も参加しました。6月中旬から仕事が終わった後や早朝から、練習を重ねてきた内部分団。今年は防火外套着装から始まり、放水技術や動作の機敏さを競う1～2分間の競技内容はとても迫力のあるものでした。

結果は3位表彰と素晴らしいものでした。

内部分団の皆様、雨が降り暑い中ほんとうにお疲れ様でした。

出場メンバー

- ・池田 基成さん・古市 健 さん
- ・加藤 雅貴さん・古市 ゆうさん
- ・中川 勝悟さん



ふれあい講座 「みんなで楽しく歌いましょう」 懐かしい曲♪ 思い出の曲♪

どなたでも
参加できます。
申込み不要です。

- ◆日 時 9月10日(木) 10:00～11:30
- ◆場 所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951



裏面もご覧ください

回覧									

うつべ☆スターからのお知らせ



① うつべ☆スター 室内でおこなう「モルック大会」

- ◇日 時 8月23日(日) 8:30受付
- ◇開会式 9:00～ ◇競技 9:10～12:00終了予定
- ◇会 場 内部東小学校体育館 ※駐車場はプール側駐車場周辺をご利用下さい
- ◇参加資格 4歳以上
- ◇参加費 小学生:300円 中学生以上:500円
未就学児:無料(保護者同伴でお願いします)
- ◇持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物
- ◇締切り 8月17日(月)



モルックは、フィンランド発祥の投擲(とうてき)競技で、木の棒を投げてピンを倒し、その倒れ方によって点数を競うスポーツです。大人も子ども、男女問わず楽しめる競技です!!

② 社協体育部主催の「グラウンド・ゴルフ大会」のお知らせ

- ◇日 時 9月26日(土) 8:30受付
- ◇開会式・競技 9:00～12:00終了予定
- ◇会 場 内部東小学校運動場 ※駐車場はプール側駐車場周辺をご利用下さい
- ◇参加資格 小学3年生以上
- ◇締切り 9月18日(金)
- ◇参加費 無料♪



雨天時は体育館で
ボッチャ大会を行います

③ うつべ☆スター「第18回 ウォーキング大会」を開催します!

- ◇日 時 10月18日(日) 8:30受付 9:00開会式～12:00終了予定
- ◇集合場所 内部東小学校 ※コース・内容などの詳細は、後日お知らせいたします。
お楽しみにしてください♪



①②③共通です

- ◇申込み・問合せ うつべ☆スター事務局 電話またはFAX・e-mailで町名・お名前・年齢・連絡先電話番号を連絡下さい。
TEL・FAX347-3330 (月・水・金 13:00～17:00 ※祝日は除く)
e-mail star-info@m5.cty-net.ne.jp

内部地区団体事務局 および 総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」より 夏期休業日のお知らせ

☆内部地区団体事務局 8月13日(木)・8月14日(金) 休業

☆総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」 8月14日(金) 休業
よろしくお願いいたします。



第3回消費者講座「1分で5年の安心！」

初めてのデジタル終活入門」を開催します！

万一の時に、ご自分のスマホやパソコンが残されたご家族にとっての「困りごと」ではなく、「大切な思い出」となるように準備を整えておくこと。それが「デジタル終活」です。
本講座では、メディアでも大注目の講師が、初心者の方にも分かりやすく丁寧にお話しします。
大切な家族の笑顔とご自身の安心のために、大きな一歩を踏み出してみませんか？

- 日 時 9月9日（水）14:00～15:30
- 場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講 師 ノンフィクションライター／デジタル遺品を考える会代表 古田 雄介さん
- テーマ 1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門
- 定 員 四日市市民50名（先着）こちらからお申込みできます→
- 参加料 無料
- 問合せ 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147 FAX 354-8452



第3回出会いイベント ～あつあつ恋活 BBQ Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時 10月4日（日）午前11時～午後2時30分
- 場 所 四日市スポーツランド（桜町）
- 対 象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
- 参加費 1,500円（食材・お茶1本付き） ■定 員 各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容 グループでバーベキューを楽しみながら、交流する出会いイベント
20代・30代同時開催ですが、席や交流は分けて開催 屋根付きの会場なので雨でも安心♪
- その他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間 9月25日（金）午前9時まで
- 申込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
TEL 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課 こども未来課 TEL 354-8038



全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。



- (1) 試験実施日時 8月26日（水）午前11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)

【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ・X・LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。（全日程 11時00分より）
令和8年11月11日（水） 令和9年2月3日（水）

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
8月31日(月)です

ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- ◇日 時 9月10日（木）13:30～15:00
- ◇場 所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◇持ち物 タオル、飲み物、マスク（推奨）
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

- 日 時 9月12日（土） 13:00～16:00 （講習会のみの方は14:30終了）
*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
- 会 場 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）
- 定 員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます。）
- 申込み 電話にてお申し込みください。
- 保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）
※事前にお申し込みください。
- 申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

